

Wo bin ich als Frau geblieben ?

Antihormonbehandlung und Sexualität

Wo bin ich als Frau geblieben ?

Die Brust als Symbol der Weiblichkeit

- Symbol für weibliche Schönheit und Erotik
- Symbol für die Fähigkeit Fülle, Nahrung, Wärme und Geborgenheit zu schenken
- Symbol meiner persönlichen Erfahrung mit dem Frausein

Wo bin ich als Frau geblieben ?

Nach der Operation:

- **Chemotherapie** bei Frauen vor den Wechseljahren kann die Funktion der Eierstöcke vorübergehend oder dauerhaft schädigen und Wechseljahresbeschwerden auslösen
- Eine **antihormonelle Therapie** versetzt junge Frauen in die Wechseljahre und löst bei älteren Frauen oft noch mal Wechseljahresbeschwerden aus

Wo bin ich als Frau geblieben?

Was sind Wechseljahresbeschwerden?

1. „Anpassungsstörungen“ des Körpers bei einem Wechsel von einem Milieu mit weiblichen zu einem Milieu fast ohne weibliche Hormone:
**Hitzewallungen, Schweißausbrüche,
Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen**

Wo bin ich als Frau geblieben ?

2. Dauerhafte Veränderungen durch den Wegfall der weiblichen Hormone.

- Ausbleiben der Regelblutung
- Trockene Haut und Schleimhäute
- nachlassende Knochenfestigkeit (Osteoporose)
- Veränderungen an den Haaren
- Veränderungen an der Brust
- Nachlassendes sexuelles Verlangen

Wo bin ich als Frau geblieben ?

Worin unterscheiden sich die einzelnen antihormonellen Therapien?

- **GnRH- Analoga:** greifen die Steuerzentrale (Hirnanhangsdrüse) der Eierstöcke an und versetzt so die Eierstöcke in vorübergehenden Tiefschlaf (keine Hormon- und Eizellproduktion).

Problem: Wechseljahresbeschwerden, Osteoporoserisiko.

Wo bin ich als Frau geblieben ?

- **Tamoxifen:** gilt als Antiöstrogen. Ist chemisch ähnlich aufgebaut wie Östrogen und wirkt an den einzelnen Organen unterschiedlich.
 - Brust und Brustkrebszellen: antiöstrogen
 - Gebärmutter Schleimhaut und Knochen: östrogen
 - Genitalschleimhaut: eher antiöstrogen

Problem: Hitzewallungen, Schweißausbrüche, trockene Schleimhäute, erhöhtes Risiko für Gebärmutter Schleimhautkrebs, Thromboserisiko

Wo bin ich als Frau geblieben ?

- **Aromatasehemmer:** verhindern generell die Östrogenherstellung im Körper (auch in Nebennierenrinde, Muskel- und Fettgewebe)

Folge: vollständiger Östrogenentzug

Problem: Wechseljahresbeschwerden, Osteoporoserisiko, vermehrt Gelenkschmerzen